

## VERHALTENSREGELN NACH EINEM IMPLANTOLOGISCHEN EINGRIFF

Sie haben soeben ICX-Implantate in einem chirurgischen Eingriff am Kiefer erhalten.

**Bitte beachten Sie die nachfolgenden grundlegenden Hinweise und gegebenenfalls weitere bzw. detailliertere Anweisungen Ihres Zahnarztes gewissenhaft!**

- Sitzen ist besser als Liegen. Halten Sie Ihren Kopf während des Tages und auch in der Nacht möglichst aufrecht. Sie sollten sich nicht auf die Seite des Implantats legen.
- In den ersten Stunden nach dem Eingriff sollten Sie ihren Mund weder spülen noch eine Munddusche benutzen, da dies Blutungen verursachen kann. Im Normalfall können Sie gleich nach der Behandlung trinken.
- Verwenden Sie im Bereich des Implantats keine Zahnbürste, bis die Fäden entfernt wurden.
- In den Folgetagen kann 3x am Tag eine antiseptische Mundspülung verwendet werden.
- Wurde ein Eingriff an der Kieferhöhle vorgenommen oder diese eröffnet, so besteht Schnezverbot bis zur Nahtentfernung. Die Wunde könnte sich dabei öffnen, was zu einer Kieferhöhlenentzündung führen kann. Blutiger Ausfluss aus der Nase ist normal. Beim Niesen soll der Druck durch den offenen Mund entweichen.
- Sie sollten nichts essen, bis die Wirkung des Betäubungsmittels abgeklungen ist.
- In den ersten Tagen nach dem Eingriff sollten Sie Alkohol, Nikotin, Kaffee und schwarzen Tee meiden und nicht rauchen.
- Sport und körperliche Anstrengungen sollten Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff vermeiden.
- Das Behandlungsareal sollte so bald wie möglich nach dem Eingriff von außen gekühlt werden, um eventuellen Schmerzen und einer Schwellung entgegenzuwirken.
- Wärme ist ungünstig für den Heilungsprozess und kann Schmerzen verursachen. Meiden Sie daher nach der Implantation Sonne und Saunabesuche.
- Nehmen Sie die Ihnen verschriebenen Medikament(e) ein.
- Während das Implantat im Mund einheilt, könnte es mit einem „Gingivaformer“ oder einem provisorischen Zahnersatz versehen sein. Ein Gingivaformer wird auf das Implantat gesetzt, damit das Zahnfleisch abheilen kann, bevor der nächste Schritt der Behandlung erfolgt. Auf der Seite des Implantats darf nicht gekaut werden. Das Implantat muss vor Belastung geschützt werden.
- Bei guter Mundhygiene, einem gesunden Lebensstil und regelmäßigen Kontrolluntersuchungen bei Ihrem Zahnarzt können Sie eine langjährige Lebensdauer der ICX-Implantate und Aufbauten erwarten.
- Tragen Sie Ihren Implantatpass bei sich und lassen sie ihn von Ihrem Zahnarzt im Rahmen Ihrer anstehenden Untersuchungen mit den wichtigsten Informationen befüllen.

**Bitte melden Sie sich umgehend bei Ihrem Zahnarzt, wenn Sie Veränderungen insbesondere im Bereich der Implantationsstelle oder andere Beschwerden feststellen, wie z.B.:**

- Pulsierende Schmerzen am Tag des Eingriffs
- Taubes Gefühl an der Implantationsstelle ca. 12 Stunden nach dem Eingriff
- Schmerzen oder Schwellung an der Implantationsstelle mehrere Tage nach dem Eingriff
- Weitere Blutungen
- Gelockerter provisorischer Zahn

**Grundsätzlich gilt: kontaktieren Sie bitte Ihren Zahnarzt bei Unklarheiten!**

Bemerkungen:

---

